



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بزرگان

معاونت تحقیقات و فناوری

# راهنمای آموزشی

UpToDate



خدیجه احمدزاده

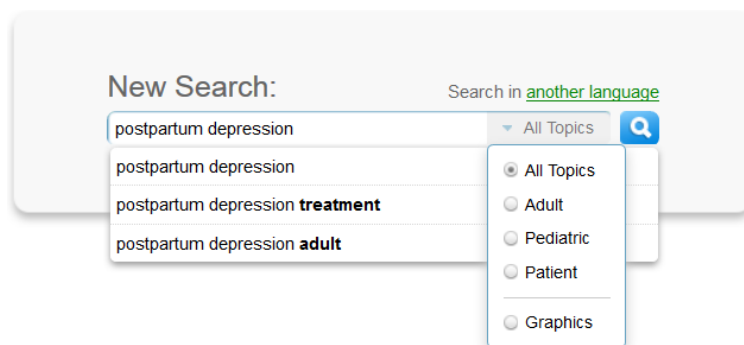
مسئول علم سنجی دانشگاه

پایگاه اطلاعاتی مبتنی بر شواهد می‌باشد که توصیه‌های بالینی برای تصمیم‌گیری در حوزه تشخیص، درمان، پیش‌آگهی و... ارائه می‌دهد و برای متخصصان بالینی یک منبع اطلاعاتی بسیار مفید می‌باشد. بیش از ۵۷۰۰ نویسنده، ویراستار و داور شناخته شده جهانی طی یک فرایند ویراستاری دقیق با استفاده از جدیدترین اطلاعات پزشکی این توصیه‌های مبتنی بر شواهد را تولید می‌کنند. این پایگاه اطلاعاتی ۱۰۰۰۰ موضوع بالینی، ۲۷۰۰۰ شکل، ۱۳۵ حسابگر شاخص‌های بالینی، ۵۱۰۰ اطلاعات دارویی، ۱۵۰۰ اطلاعات آموزشی بیماران، از ۳۸۰۰۰۰ رفرنس در ۲۱ حوزه تخصصی بالینی را شامل می‌شود. اطلاعات این پایگاه هر ۴ ماه یکبار روزآمد می‌شود. این پایگاه در سال ۱۹۹۲ توسط دکتر برتن روز تاسیس شد. اولین تخصصی که به این پایگاه اضافه شد نفرولوژی بود که بعداً بیست تخصص دیگر تا به امروز به آن اضافه شده است. این پایگاه اکنون متعلق به شرکت والترکلوئر می‌باشد.

## جستجو در UpToDate

برای جستجو در جعبه **new search** کلیدواژه یا عبارت جستجوی مورد نظر خود را وارد نمایید.

- این عبارت جستجو می‌تواند نام بیماری‌ها، رویکردها و اختلالات آزمایشگاهی، نام داروها و رده‌های دارویی باشد.
- در صفحه نتایج امکان محدود کردن نتایج نیز وجود دارد و می‌توانید نتایج را به **Patient**، **Pediatric**، **Adult** و **Graphics** محدود کنید یا اینکه در همه موضوعات (**All Topics**) جستجو کنید.



- UpToDate اختصارات و مترادف‌های رایج را تشخیص می‌دهد.
- در فرایند جستجو استفاده از حروف بزرگ و کوچک نتایج یکسانی را بازیابی می‌کند.
- عبارت جستجو به طور خودکار در تمامی تخصص‌های موضوعی پزشکی تحت پوشش UpToDate جستجو می‌شود.
- در UpToDate نام یک نویسنده، عنوان یک مجله و سال انتشار قابل جستجو نیست.

توصیه‌های بالینی در یک موضوع خاص در بخش **summary and recommendations** آورده شده است. توصیه‌ها با استفاده از عدد و حرف رتبه‌بندی می‌شوند. برای رتبه توصیه اعداد ۱ (توصیه قوی) و ۲ (توصیه ضعیف) و برای رتبه شواهد حروف **a** (شواهد با کیفیت بالا) و **b** (شواهد با کیفیت متوسط) و **c** (شواهد با کیفیت ضعیف) به کار برده می‌شوند. همچنین این امکان نیز وجود دارد که یک موضوع دارای توصیه بالینی نباشد.

Postpartum blues and unipolar depression: Prevention and treatment | Health Information Center (www.womenshealth.gov)   Patient Pi

**SUMMARY AND RECOMMENDATIONS**

- Patients may manifest postpartum blues consisting of mild depressive symptoms that are generally self-limited, or more severe syndromes of minor or major depression. (See ['Introduction'](#) above and ['Terminology'](#) above.)

**Preventing postpartum depression**

- For postpartum patients who were successfully treated for major depression with antidepressants in the past and are now at risk of developing major depression due to a prior history of depression, we suggest prophylaxis with antidepressants rather than no treatment ([Grade 2B](#)). However, interpersonal psychotherapy, psychosocial interventions, or watchful waiting are reasonable alternatives. (See ['Choosing treatment'](#) above.)
- For patients who are at risk of developing postpartum major depression and have not been successfully treated with antidepressants in the past, we suggest prophylaxis with interpersonal psychotherapy or psychosocial interventions, rather than no treatment ([Grade 2B](#)). However, either pharmacotherapy or watchful waiting are reasonable alternatives. (See ['Choosing treatment'](#) above.)

**Managing postpartum blues**

- Postpartum blues typically resolve over two weeks with conservative management that includes support and adequate rest. However, patients who fail to improve within two weeks or whose symptoms worsen may require active treatment. (See ['Managing postpartum blues'](#) above.)

**Treating postpartum depression**

- For postpartum patients with **mild to moderate** unipolar major depression, we suggest interpersonal psychotherapy or cognitive-behavioral therapy (CBT) rather than pharmacotherapy ([Grade 2B](#)). However, antidepressants are a reasonable alternative if psychotherapy is not successful, or is declined or not available, or if the

### بخش تداخلات دارویی (Drug interactions)

در بخش تداخل دارویی Lexi-Interact برنامه‌ای است که به تحلیل تداخلات ما بین دارو با دارو، گیاه دارویی با دارو و گیاه دارویی با گیاه دارویی می‌پردازد. برای جستجو، نام دارو را در جعبه جستجو وارد کنید. سپس با کلیک بر روی نام دارو، نام داروها و موادی که با داروی مورد نظر تداخلات دارویی دارد نشان داده می‌شود. داروها از طریق نام تجاری قابل بازیابی هستند. در صورتی که به تداخلات دارویی دو داروی خاص نیاز دارید، نام هر دو دارو را جداگانه جستجو کنید و سپس با انتخاب گزینه **Analyse** وجود و دامنه میزان تداخل دارویی را ملاحظه کنید. در سمت چپ هر دارو یک حرف **A, B, C, D** و **X** مشاهده می‌شود که نشان‌دهنده میزان خطر تداخل دارویی هست. این حروف بیانگر این است که:

**A:** تداخل فارماکودینامیک و فارماکوکینتیک در بین دو دارو وجود ندارد.

**B:** ممکن است دو دارو با یکدیگر تداخل داشته باشند اما هیچ مطالعه یا مدرکی مبنی بر مشکل در ترکیب این دو دارو مشاهده نشده است.

**C:** بین دو دارو تداخل وجود دارد اما فایده استفاده همزمان این دو دارو از مضرات آن بیشتر است. نیاز به یک برنامه کنترلی برای شناسایی اثرات منفی ترکیب دو دارو می‌باشد. در تعداد اندکی از بیماران در دوز مصرفی یک یا هر دو دارو نیاز به تعدیل وجود دارد.

**D:** این دو دارو با یکدیگر تداخل دارند. به منظور شناسایی اینکه آیا مزایای مصرف این دو دارو از مضرات آن بیشتر است؛ وضعیت بیمار بایستی ارزیابی شود. کارهای دقیق و مشخصی برای شناسایی فواید و کاهش مضرات مصرف همزمان این دو دارو بایستی انجام شود. از قبیل: مشاهده دقیق وضعیت بیمار به هنگام مصرف، تغییر در دوزها با توجه به شرایط بالینی بیمار و جایگزینی داروهای معادل.

**X:** بین دو دارو تداخل جدی وجود دارد به گونه‌ای که میزان خطر ناشی از مصرف همزمان دو دارو بیشتر از فواید آن است و نباید دو دارو را با یکدیگر برای بیمار تجویز کرد.

The screenshot shows the Lexi-Comp Online Interaction tool interface. On the left, there is a search bar with the text "Enter item name to lookup." Below it, there are two items selected for analysis: ISOTretinoin and Tetracycline. A black arrow points to the "Analyze" button. On the right, the results show a high-risk interaction (X) between Tetracycline (Tetracycline Derivatives) and ISOTretinoin (Retinoic Acid Derivatives). The date of the interaction is listed as June 22, 2014. A risk rating dropdown menu is visible on the right, showing 'A' selected.

### اطلاعات ویژه بیماران (Patient Information)

UpToDate صدها موضوع آموزشی را برای بیماران فراهم آورده است که همانند بقیه اطلاعات هر ۴ ماه یکبار روزآمد می‌شود و جدیدترین و دقیق‌ترین مطالب در اختیار بیماران قرار می‌گیرد. این اطلاعات مربوط به شایع‌ترین بیماری‌ها بوده و به جنبه‌هایی از بیماری مانند ریسک فاکتورها، علل بیماری، روش‌های تشخیص، اقدامات پیشگیرانه، اختلالات و درمان‌های پیشنهادی اشاره می‌کند. در این پایگاه حدود ۱۵۰۰ مقاله برای آموزش و آگاهی بیماران و خانواده‌های آن‌ها فراهم شده است. این مطالب توسط متخصصان بالینی به زبان ساده نوشته شده‌اند. اطلاعات مخصوص بیماران به صورت رایگان در اختیار عموم قرار گرفته است.

### Calculators

مجموعه‌ای از حسابگرهای مورد نیاز پزشکان برای محاسبه شاخص‌ها در حوزه‌های تخصصی مختلف می‌باشد. برای مثال با انتخاب Neurology calculators محاسبه‌گرهای مربوط به نفلولوژی به نمایش در می‌آید.

## Contents: Calculators

You receive the entire UpToDate library of specialties with your subscription. Click on a section below to view a detailed list of topics associated with that particular section. If you'd like to see the table of contents for other specialties, [click here](#).

Adult and Pediatric Emergency Medicine Calculators	General Surgery Calculators	Obstetrics, Gynecology and Women's Health Calculators
Adult Primary Care and Internal Medicine Calculators	Hematology Calculators	Oncology Calculators
Allergy and Immunology Calculators	Hospital Medicine Calculators	Pediatrics Calculators
Cardiovascular Medicine Calculators	Infectious Diseases Calculators	Psychiatry Calculators
Endocrinology and Diabetes Calculators	Nephrology and Hypertension Calculators	Pulmonary, Critical Care, and Sleep Medicine Calculators
Gastroenterology and Hepatology Calculators	Neurology Calculators	Rheumatology Calculators

## What's new?

جدیدترین یافته های بالینی را در حوزه های مختلف در اختیار پزشکان و متخصصین بالینی قرار می دهد.

### Contents: What's New

Our editors select a small number of the most important updates and share them with you via What's new below. You may also type "What's new" into the search screen after you have logged in to UpToDate.

- Practice Changing UpDates
- What's new in adult and pediatric emergency medicine
- What's new in adult primary care internal medicine
- What's new in allergy and immunology
- What's new in cardiovascular medicine
- What's new in dermatology
- What's new in drug therapy
- What's new in endocrinology and diabetes mellitus
- What's new in family medicine
- What's new in gastroenterology and hepatology
- What's new in general surgery
- What's new in pediatrics

## Practice Changing Updates (PCUs)

شامل اطلاعات و توصیه های حیاتی (Critical information) است که ممکن است عملکرد معمول بالینی را تغییر دهد. از گوشه سمت چپ می توانید موضوع (Topic outline) مورد نظر خود را انتخاب کنید تا توصیه های حیاتی مربوط به آن را به شما نشان دهد.

## Topic Outline

## INTRODUCTION

## INFECTIOUS DISEASES (AUGUST 2014)

- Efficacy of high-dose influenza vaccine in elderly adults

## CARDIOVASCULAR MEDICINE (AUGUST 2014)

- Heparin preferred to bivalirudin for primary PCI

## HEMATOLOGY (JULY 2014, MODIFIED AUGUST 2014)

- Targeted therapy for relapsed chronic lymphocytic leukemia

## INFECTIOUS DISEASES, ADULT PRIMARY CARE, FAMILY MEDICINE, PEDIATRICS (JULY 2014)

- Testing algorithms to diagnose HIV infection

## INFECTIOUS DISEASES (JULY 2014)

- Timing of antiretroviral initiation in HIV-infected patients with cryptococcal meningitis

## ONCOLOGY, NEUROLOGY (JULY 2014)

## Practice Changing UpDates

## Authors

H Nancy Sokol, MD  
David M Rind, MD

**Disclosures:** H Nancy Sokol, MD Employee of UpToDate, Inc. David M Rind, MD Employee of UpToDate, Inc. Equity Ow. Contributor disclosures are reviewed for conflicts of interest by the editorial group. When found, these are addressed by references to be provided to support the content. Appropriately referenced content is required of all authors and must co Conflict of interest policy

All topics are updated as new evidence becomes available and our [peer review process](#) is complete. Literature review current through: Jul 2014. | This topic last updated: Aug 22, 2014.

**INTRODUCTION** — This section highlights selected specific new recommendations and/or updates to Changing UpDates focus on changes that may have significant and broad impact on practice, and the Practice Changing UpDates, reflecting important changes to UpToDate over the past year, are presented in identified topic reviews.

## INFECTIOUS DISEASES (AUGUST 2014)

## Efficacy of high-dose influenza vaccine in elderly adults

- For individuals  $\geq 65$  years of age, we suggest the high-dose inactivated influenza vaccine (Fluzon influenza vaccine ([Grade 2B](#))).

Due to concern that standard-dose influenza vaccines may be less effective in elderly adults than in y data have been developed to a trial that included more than 20,000 adults  $\geq 65$  years of age. Fluza...

## UpToDate پیشنهادهای جستجوی

در برخی موارد، UpToDate به هنگام جستجوی یک موضوع، اصطلاحات تکمیلی یا جایگزینی را پیشنهاد می‌دهد که در بالای صفحه نتایج جستجو نشان داده می‌شود. این موارد عبارتند از:

- ✓ برای یک اختصار که در جستجو به کار برده شده است، بیش از یک معنی وجود داشته باشد.
  - ✓ اشتباهات املائی یا سبب اشکالات تایپی در اصطلاح یا واژه جستجو درج شده توسط کاربر وجود داشته باشد.
  - ✓ دسته‌های عام‌تری از اطلاعات برای یک اصطلاح جستجو وجود داشته باشد. برای مثال اصطلاح CEA دو معنای "Carcinoembryonic antigen" و "Carotid endarterectomy" وجود دارد.
- UpToDate هر دو پیشنهاد را در بالای صفحه نتایج جستجو برای اصطلاح CEA ارائه کرده است.